

LAVAGE ARTICULAIRE DU GENOU

>> Définition

C'est une irrigation du genou au sérum physiologique, généralement suivie d'une injection intra articulaire d'un anti-inflammatoire cortisonique. Ce geste est justifié dans les arthroses avec présence de liquide articulaire, dans certaines arthrites micro-cristallines, les arthrites "type rhumatisme inflammatoire", quelquefois dans les arthrites infectieuses (bien sûr sans injection cortisonique en phase infectieuse).

>> But

Eliminer les micro-particules intra-articulaires qui entretiennent l'inflammation (dépôts de fibrine, débris cartilagineux et micro-calcifications).

>> Site

Ce geste concerne l'articulation du genou.

>> Déroulement

Le patient est allongé sur le dos. Il est pratiqué une anesthésie locale du bord externe puis du bord interne du genou. Quelques minutes après, est introduit le trocart (aiguille plus grosse), ce dernier est relié à la poche de sérum physiologique. Ce qui permet de " gonfler " le genou. Un deuxième trocart est introduit un centimètre au-dessous du premier. Il est relié à une tubulure qui permet l'écoulement articulaire vers l'extérieur. Durant le lavage le médecin imprime au genou des mouvements de flexion limités ainsi que des massages du genou pour favoriser le passage du liquide dans tous les espaces articulaires. Lorsque les deux litres de sérum physiologique ont été injectés (lavage proprement dit), on réalise généralement une injection de corticoïde dans l'articulation. Une suture est faite au niveau des deux orifices.

>> Précautions

Une asepsie stricte doit être respectée. Eventuellement, un contrôle biologique (vitesse de sédimentation) est fait auparavant.

Il est important pour le malade de signaler au médecin toute fièvre, infection et toute prise d'aspirine et d'anticoagulant dans les jours précédant l'examen. Le patient doit rester immobile. Après l'examen, le patient restera quelques heures au lit, avant de remarcher avec éventuellement le port d'une attelle immobilisant le genou.

>> Réactions possibles

Une rare réaction douloureuse peut apparaître.

>> Vécu

Cet examen dure généralement une demi-heure à une heure. Seule la piqûre d'anesthésie est ressentie par le patient.

